

Памятка «Сенсорная интеграция в работе с детьми с РАС»

Сенсорная интеграция – это способность человека организовывать ощущения, испытываемые организмом, для совершения движений, обучения и коррекции поведения. Ребенку предлагается ряд занимательных заданий, где он в игре совместно со взрослыми выполняет специально подобранные упражнения на зрительно – моторную координацию, ориентацию тела в пространстве, тактильную чувствительность. Тем самым стимулируется работа органов чувств в условиях координации различных сенсорных систем.

Комплекс специальных игр и упражнений, направленных на улучшение сенсорной интеграции

- * Вращение по кругу
- * Раскачивание на качелях или гамаке
- * Перекатывание со спины на живот
- * Заворачивание в ковер, одеяло, тяжелые ткани, рулон бумаги
- * Пролезание в ограниченное пространство, преодоление препятствий
- * Толкание тяжелых предметов, игры с тяжелым мячом
- * Растягивание эластических лент
- * Балансирование на гимнастических мячах
- * Катание на животе на роликовой доске
- * Ползание (ходьба, бег) по неровной, наклонной, ограниченной, неустойчивой поверхности
- * Лазание по тренажерным стенкам
- * Перетягивание каната
- * Прыжки на мате, матрасе, батуте, в мешке, через скакалку
- * Прыжки на палочке («лошадка») в ритме музыки
- * Движения под музыку, пение песен с движениями
- * Подражание позам и очередности движений
- * Футбол бумажным пакетом
- * Броски в цель бумажных снежков
- * Игры с мыльными пузырями
- * Дидактические игры на материале твердых и мягких вкладок, мозаик, матрешек, конструктивных разбирающихся по частям предметов и игрушек
- * Исследовательские игры с водой, с песком, камешками, ракушками, в сухом бассейне, игры с надувными и плавающими предметами

